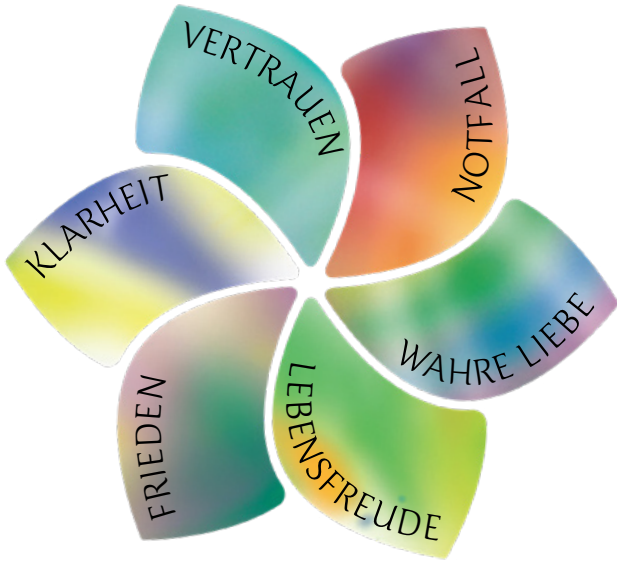


*De  
Lila*



*Die energetische  
Hausapotheke*

Erläuterungen - Anwendungsempfehlungen - Chakrenübungen

# Wer ist DeLila

DeLila ist ein österreichisches Unternehmen. Alle Produkte werden ausschließlich in Österreich hergestellt und sind auf die energetische Unterstützung von Mensch, Tier und Raum ausgerichtet. Dazu produzieren wir hochwertige Essenzen, Aura- und Raumsprays und empfehlen zur optimalen Ergänzung Symbolkarten, Körper-Tattoos und Fensterbilder.

## WAS MACHT DELILA EINZIGARTIG:

DeLila Produkte enthalten eine weltweit neue und einzigartige Kombination aus Blüten, Edelsteinen, Metallen, Lichtwässern und Gemmo - Mazeraten.



# Hilfe in Lebensthemen

Mit unserer energetischen Hausapotheke bieten wir Hilfe für die großen Themen, die sich wie ein roter Faden durch unser Leben ziehen. Das sind:

**VERTRAUEN** Stress, Burnout, Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen.

**LEBENSFREUDE** Angst, Verlust, Trauer, Trennung, Einsamkeit.

**FRIEDEN** Zorn, Wut, Hass, Aggression, Frustration, Enttäuschung.

**KLARHEIT** Entscheidungen, beim Lernen, zur besseren Konzentration.

**WAHRE LIEBE** Beziehung, Familie, Partnerschaft, Gemeinschaft.

**NOTFALL** Schock, Blockaden, Panik, Hilflosigkeit.



# Die energetische Hausapotheke

Die Basis unserer Lebenshilfe ist die „Energetische Hausapotheke“ mit 6 Themen, die sich wie ein „roter Faden“ durch unser aller Leben und den Alltag ziehen und mit Hilfe unserer Produkte deine Selbstheilungskräfte anregen sollen.

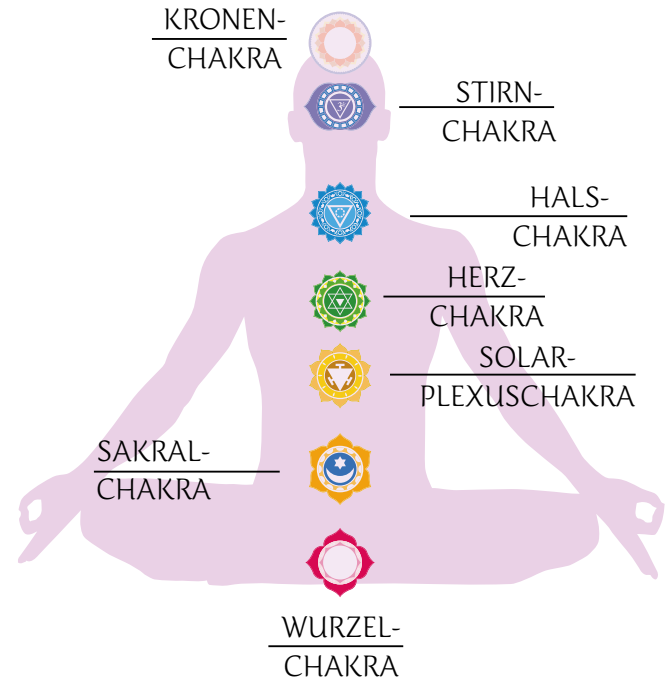
Basis unserer Hausapotheke sind die LebensEssenzen. Sie sind eine weltweit neue und einzigartige Kombination aus Blüten, Edelsteinen, Metallen, Lichtwässern und Gemmo-Mazeraten.

Die angebotenen Essenzen dienen der Selbsthilfe. Du kannst sie folgendermaßen einnehmen: träufle 5 Tropfen bis zu 2x täglich unter die Zunge oder tropfe sie in ein gefülltes Glas Wasser und trinke davon mehrmals einen Schluck. Reagierst du sehr stark, dann reduziere die Anzahl der Tropfen auf 2-3. Du findest hier die Bedeutungen und Affirmationen zu diesen sechs DeLila LebensEssenzen. Zu jeder LebensEssenz kannst du eine Chakren-Übung durchführen, die du optimal in deinen Alltag oder in dein Leben integrieren kannst.

Alle Übungen und die Einnahme der Essenzen sind in deiner Eigenverantwortung durchzuführen und ersetzen keine medizinische Anweisung oder Therapie. Möchtest du nähere Informationen oder weitere großartige Anwendungsbeispiele, besuche einfach unsere Webseite:

# Was sind Chakren?

Chakren sind Energiezentren, die in unserem Körper, unabhängig von unserem Wissen darüber, zur Verfügung stehen. Du kannst sie auch Energieorgane nennen, die als kegelförmige Wirbel von unserer Körpervorder- und rückseite strahlen.



# DeLila Themensets

Die Sets dienen gemeinsam zur Optimierung der DeLila Lebenskräfte.

DeLila **LEBENSESSENZEN** regen die Selbstheilungsenergien sowohl auf der geistigen wie auch auf der körperlichen Ebene an.

**LEBENS**SPRAYS optimieren sie durch die hohe Schwingung reiner Blüten- und Pflanzenkräfte.

**LEBENS**SYMBOLE sind Impulsgeber auf Zellebene.

**LEBENS**- bzw. **FENSTERBILDER** agieren als Träger und Übermittler positiver Energien.

Die **LEBENS**TATTOS unterstützen zusätzlich, indem sie den Energiefluss durch den direkten Hautkontakt

verstärken. Daher bietet DeLila

alle Produkte der Hausapotheke sowohl einzeln, als auch als Themenset an.



# DeLila Lebensessenz

## VERTRAUEN

### UNTERSTÜTZUNG BEI:

Stress, Nervosität, unruhigem Schlaf, Erschöpfung, Ängsten.

### BEDEUTUNG:

Finde das Urvertrauen in dir! Solange du im Außen suchst, wirst du immer nur kurz Erleichterung und scheinbare Sicherheit spüren. Die wahre Sicherheit findest du in dir, als Urvertrauen. Die Zeit ist reif, auf deine innere Stimme zu hören, um sie somit noch deutlicher zu aktivieren.

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila LebensSpray VERTRAUEN für den Abschluss der Chakra Aktivierung - 2 Sprühstöße über den Kopf.

DeLila FensterBild VERTRAUEN für mehr Entspannung im Raum.

DeLila LebensTattoo VERTRAUEN für Erholung nach dem Tun.

### CHAKREN ZUORDNUNG:

1. Chakra – Wurzel Chakra



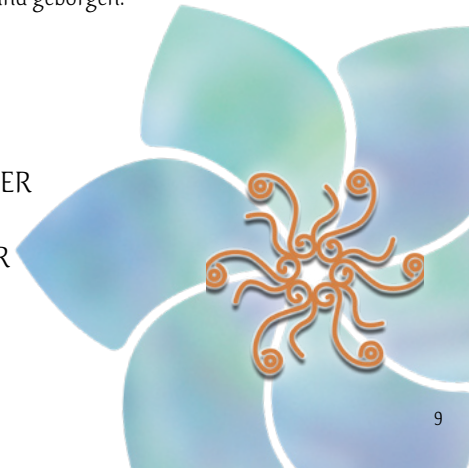
### CHAKRA-ÜBUNG:

Nimm dir 10 Minuten Zeit und Sorge dafür, dass dich in dieser Zeit kein Anruf oder eine Frage stört. Tropfe dir die Essenz unter deine Zunge und lege oder setze dich gemütlich hin. Wenn du magst, kannst du auch noch angenehme Musik (z.B. Meeresrauschen) im Hintergrund abspielen lassen. So komme langsam zur Ruhe und lege deine Hände in den Schoß (hier findest du dein 1. Chakra).

Lass sie entspannt liegen und atme in deinem natürlichen Rhythmus entspannt weiter. Gib deinen Gedanken ganz bewusst Raum und löse dich mit der nächsten Ausatmung vollkommen von ihnen. Jetzt bist nur Du.

Jetzt ist es ruhig und still. Genieße diesen Augenblick, soweit es geht, und fühle dich durch deinen Untergrund (Rückenlehne oder Matratze) sicher und geborgen. Denke dir mit deiner nächsten tiefen Einatmung ganz bewusst: „Ich fühle mich sicher und geborgen.“

ICH FÜHLE MICH SICHER  
UND GEBORGEN.  
ICH VERTRAUE MEINER  
INNEREN STIMME.



# DeLila Lebensessenz

## LEBENSFREUDE

### UNTERSTÜTZUNG BEI:

Verlust, Angst, Unsicherheit, Trauer, Trennung, Einsamkeit.

### BEDEUTUNG:

Schöpfe neue Lebenskraft! Ermögliche dir einen Lichtkörper, der dir Licht in deiner Dunkelheit zur Verfügung stellt. Das kann im energetischen Sinn durchaus bedeuten, dass du noch intensiver in deine lichtvolle Energie eintauchen darfst. Betrachte hierfür einfach die Kraft der Sonne, die auch durch die Wolken heraus scheinen kann.

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila LebensSpray LEBENSFREUDE,  
um den Energiekörper zu durchlichten.

DeLila FensterBild LEBENSFREUDE für Licht im Raum.

DeLila LebensTattoo LEBENSFREUDE für die stetige  
Aktivierung.

### CHAKREN ZUORDNUNG:

2. Chakra – Sakral Chakra



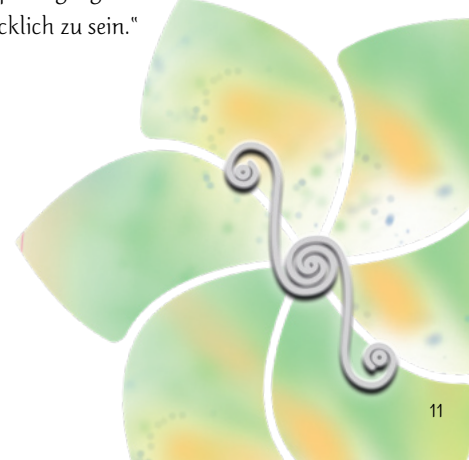
### CHAKRA-ÜBUNG:

Ganz egal, wo du bist, und wer gerade um dich herum ist - einmal tief Ein- und Ausatmen funktioniert einfach überall. Nütze nun diese bewusste Entscheidung, um dein 2. Chakra zu aktivieren. Ist es dir möglich, lege die Hände dazu unter den Bauchnabel (= 2. Chakra). Atme ruhig weiter und gib einer Emotion, die du - aus welchem Grund auch immer - unterdrücken musst oder nicht leben kannst, Raum.

Lass das Gefühl in deinem 2. Chakra groß werden, und verabschiede dich mit dem Satz „Leicht und frei darf ich sein“ von der drückenden Last. Spüre, wie deine Hände nicht mehr so fest drücken müssen, um den visualisierten Raum festzuhalten, sondern wie mit jedem weiteren Atemzug das 2. Chakra die Reinigung und Loslösung übernimmt.

Wenn es möglich ist, nimm nun die Essenz Lebensfreude ein und gönne dir an diesem Tag einen leichten Spaziergang in der Natur. Ganz nach dem Motto: „Ich erlaube es mir, glücklich zu sein.“

LEICHT UND  
FREI DARF ICH MICH  
IM ZYKLUS MEINES  
LEBENS FÜHLEN.



# DeLila Lebensessenz

## FRIEDEN

### UNTERSTÜTZUNG BEI:

Wut, Hass, Enttäuschung, Aggression, Zorn, Frustration.

### BEDEUTUNG:

Messe dich nicht an den außenstehenden Statuten, sondern erkenne, wie wichtig deine innewohnenden Werte sind. Die innere Fülle signalisiert deine Kraft für dich selbst und deine Mitmenschen. So wähle deine Worte, wie du sie gerne hören würdest. So wähle deine Taten, wie du sie gerne erleben würdest.

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila LebensTattoo FRIEDEN am Körper aufbringen – dort wo, es sich für dich stimmig anfühlt.

DeLila LebensSpray FRIEDEN überall dort verwenden, wo du Klarheit und Konzentration benötigst.

DeLila FensterBild FRIEDEN im Raum aufbringen, wo viel gearbeitet und gelernt wird

### CHAKREN ZUORDNUNG:

4. Chakra – Herz Chakra



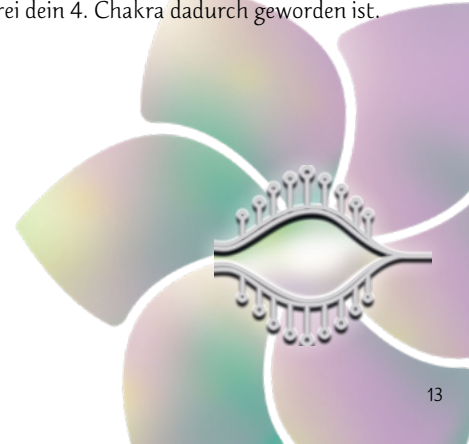
### CHAKRA-ÜBUNG:

Das Leben ist nicht immer prickelnd und voller Heiterkeit. Unser Herz Chakra blockiert und schließt sich, nicht der schlimmen Erlebnisse und Erfahrungen wegen, sondern aufgrund der eigenen inneren Einstellung.

Ignorierst und unterdrückst du deine wahre Bestimmung, dann nutze nun die folgende einfache Übung, um dein Herz Chakra wieder vermehrt zu öffnen. Innen drinnen weißt du ganz genau, wie du dich fühlst! Nimm die Essenz ein und hole dir einen Zettel und einen Stift. Hier schreibst du nun das auf, was du keinem jemals sagen wolltest und es auch vor dir fast schon geheim gehalten hast. Schau dir den Text an und erkenne, dass auch diese Geschichte eine Geschichte ist: Anfang und Ende, Erfahrung und Emotion.

Ganz gleich was, schließe nun den Zettel mit folgenden Worten: „Ich liebe und nehme mich vollkommen wahr.“ Lege dazu anschließend die Hände vor dein Herz und empfinde, wie frei dein 4. Chakra dadurch geworden ist.

ICH LIEBE  
UND NEHME MICH  
VOLLKOMMEN WAHR.



# DeLila Lebensessenz

## KLARHEIT

**UNTERSTÜTZUNG FÜR:** Klarheit bei Entscheidungen, Lernerfolg, Konzentration und innere Balance.

**BEDEUTUNG:** Das Leben bringt immer wieder Höhen und Tiefen. Die natürliche Ordnung und innere Harmonie darf in dir ausgerichtet und integriert sein. Erkenne das Wesentliche und steuere deine Sinne durch deine Herzenskraft. Der Sturm in deiner Umgebung braucht deine innere Mitte nicht mehr zu verrücken, denn eine kraftvolle innere Balance kann dich auch mitten im Sturm stärken und für Ruhe sorgen.

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila LebensTattoo KLARHEIT am Körper aufbringen – dort wo, es sich für dich stimmig anfühlt.

DeLila LebensSpray KLARHEIT überall dort verwenden, wo du Klarheit und Konzentration benötigst.

DeLila FensterBild KLARHEIT im Raum aufbringen, wo viel gearbeitet und gelernt wird

### CHAKREN ZUORDNUNG:

6. Chakra – Stirn Chakra



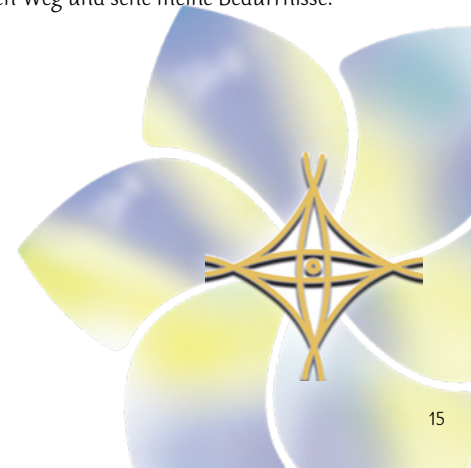
### CHAKRA-ÜBUNG:

Du wirst diesen ungemütlichen Druck nicht los und das Leben ist ein wenig zu „spannend“? Dann tropfe dir die Essenz nicht nur in den Mund, sondern auch auf die Stirn (= 6. Chakra). Lege anschließend deine linke Hand auf die Stirn und deine rechte Hand in den Nacken. Atme solange in deinem Rhythmus weiter, bis sich die Anspannung aufgrund der besonderen Handhaltung allmählich verändert und du Gelassenheit spürst.

Genieße nun den weiten inneren Raum und erkenne, dass es lediglich ein Weg ist, der hier und jetzt nicht endet, sondern stetig weiter geht. Wage einen Blick nach vorne und finde dort die Möglichkeiten, die du zur Verfügung hast. Klar und fokussiert wählst du den für dich wertvollsten Pfad! Atme deine Entscheidung tief ein und spüre, wie der Weg bereits weiter führt. Löse deine Hände langsam aus der Position mit deiner Ausatmung und dem Satz: „Ich gehe meinen Weg und sehe meine Bedürfnisse.“

ICH SEHE DEN WEG  
UND DAS ZIEL KLAR  
VOR MIR.

[www.delila.at](http://www.delila.at)





# DeLila Lebensessenz

## WAHRE LIEBE

### UNTERSTÜTZUNG IN DER:

Familie, Partnerschaft, Beziehung, Gemeinschaft.

**BEDEUTUNG:** Die Liebe spüren, ihr unendliche Weite geben können. Sie nicht nur anderen, sondern auch dir selbst geben, das ist einer deiner wahren und wirklich wichtigen Prioritäten im Leben. Dabei ist nicht das perfekte Liebesspiel im Fokus, sondern das Wissen, dass Liebe bedingungslos liebt und lebt. Achte dafür selbst auf deine Liebe. Erkenne, dass die Liebe in deinem Herzen wohnt und du sie immer frei zur Verfügung stellen darfst - für andere, aber besonders für DICH!

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila Lebensspray WAHRE LIEBE für die Sinnlichkeit.

DeLila LebensTattoo WAHRE LIEBE am Herzchakra - wenn du um Liebe trauerst oder kämpfst.

DeLila LebensEssenz WAHRE LIEBE ins Badewasser tropfen - für die Selbstliebe oder die zum Partner führt!

### CHAKREN ZUORDNUNG:

4. Chakra – Herz Chakra



### CHAKRA-ÜBUNG:

Du weißt am besten, was für dich richtig gut ist.

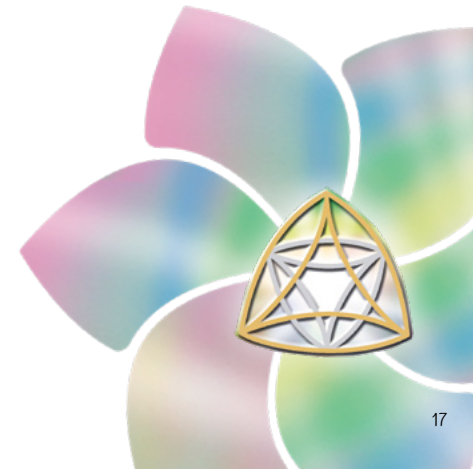
Bevor du beginnst, nutze die Chakren Übung, um dein Herz Chakra zu nähren. Tropfe 5 Tropfen der LebensEssenz in deine Hände und reibe die Hände fest aneinander. Halte nun die somit entstandene Wärme vor dein Gesicht.

Wiederhole den Vorgang, wenn die Wärme nachlässt. Dann halte deine Hände vor dein Herz und sprich klar für dich: „Ich bejahe meine Liebe, zu mir und zu meinen Herzensmenschen“.

Fallen dir keine Unternehmungen ein, die dir und deiner Selbstliebe guttun?

Dann wähle bewusst einen Spaziergang in der Natur, ein wohltuendes Bad, eine Selbstmassage deiner Hände oder Füße (Öl und Zucker vermischen, die Essenz hinzutropfen und deine Hände massieren), einen selbstgepflückten Blumenstrauß.

MEIN HERZ IST OFFEN,  
ICH SPÜRE UND NEHME  
LIEBE WAHR.



# DeLila Lebensessenz

## NOTFALL

### UNTERSTÜTZUNG BEI:

Schock, energetischen Blockaden, Panik, Hilflosigkeit, Belastung

**BEDEUTUNG:** Trete vom Mitleid ins Mitgefühl ein. Nur so kann eine Lösung für die Situation im Ausgleich stattfinden. Dein emotionaler Schutz wird wieder wirksam und deine Selbstheilungskräfte kommen zurück in den Fluss. Chakren, Meridiane und dein Energiesystem zeigen dir belastende Gefühle und können diese wieder feinstofflich transformieren.

### OPTIMALE ERGÄNZUNGEN:

DeLila LebensTattoo MITGEFÜHL in die Mitte der Leisten - um geerdet zu bleiben.

DeLila LebensSpray MITGEFÜHL für feinstoffliche Auflösung von Blockaden und Stresssituationen.

DeLila FensterBild MITGEFÜHL in eine Praxis, Räume oder Wohnungen, wenn dort viel Stress herrscht.

### CHAKREN ZUORDNUNG:

1. Chakra – Wurzel Chakra



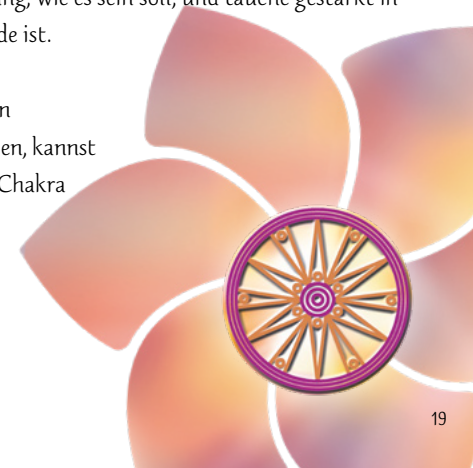
### CHAKRA-ÜBUNG:

So gut wie jeder kennt das Gefühl, wenn aus dem Duschkopf das Wasser herausspritzt und den Körper trifft. Je härter der Strahl eingestellt ist, umso intensiver wird der Druck von uns wahrgenommen. Ab und an ist es so fest, dass es schon ungemütlich wird, und wir uns dann bemühen, den Wasserstrahl wieder zu reduzieren. Erleichtert stellen wir fest, wie weich und zart das Wasser auch sein kann. Dieses Erlebnis können wir mit vielen Erfahrungen im Leben vergleichen. Wir wagen uns über eine Grenze und kehren dann wieder in unsere Mitte, zu unserem Wohlgefühl zurück.

Nimm die Essenz ein und stell dir statt dem Wasser einen Lichtstrahl vor, der aus dem Duschkopf auf dich herunter regnet. Du stellst die Intensität ein und spürst, wie der Strahl sanfter auf dich herab und durch dich durchströmt. Atme entspannt ein und aus und lass dich vom Strahl reinigen - löse dich so aus der Vorstellung, wie es sein soll, und tauche gestärkt in deine Realität ein, wie sie gerade ist.

Möchtest du alle 7 Chakren von energetischen Blockaden befreien, kannst du die Notfall Essenz für jedes Chakra (1.-7. Chakra) verwenden.

ALLES IST GUT,  
SO WIE ES IST.



# DeLila LebensSprays

WOHLTUENDE DUFTENERGIE FÜR ZUHAUSE,  
BÜRO ODER AUTO.

Der wundervolle Duft und die hohe Schwingung reiner Pflanzen- und Blütenkräfte wurden von Delila exklusiv in diesen Aura- und Raum Sprays eingefangen und hergestellt. Die ätherischen Öle werden vor der Verarbeitung auf ihre Reinheit überprüft und schonend kalt mittels CO<sub>2</sub>-Extraktion gewonnen, um das volle Duftspektrum zu erhalten.

Nur die reinsten Öle werden zu unseren Lebens-Essenz-Sprays verarbeitet. Mit Edelsteinen, Metallen, Knospenmazeraten und Lichtwässern wirken darin weitere Naturkräfte und verbinden sich zu einzigartiger, hoch wirksamer Aromatherapie.

## ANWENDUNG:

Akut: 3x täglich, für jeden Tag: 1x täglich im Raum versprühen

[www.delila.at](http://www.delila.at)



# DeLila LebensSymbole

## GEBÜNDELTE ENERGIEINFORMATION FÜR KINDER UND ERWACHSENE.

Die LebensSymbole sind kraftvolle Impulsgeber für ein besseres Lebensgefühl. Symbole sind eine Bildsprache und somit die Sprache des Unterbewusstseins. Sie bündeln Energieinformationen und wirken in hohem Maße harmonisierend. Die absolute Besonderheit bei DeLila sind die beidseitigen Symbole - die Basis Symbole („Merkaba“ und „Quelle des Lebens“) auf der Rückseite der Karten. Symbole wirken über die biophysikalisch-elektrische Informationsebene des Körpers und transportieren die jeweiligen Botschaften bis auf Zellebene.

### ANWENDUNG:

Die Anwendung erfolgt ganz nach Gefühl. Das entsprechende Symbol an einen besonderen Ort im Raum legen, z.B. unter ein Trinkglas oder den Speiseteller, auf ein Chakra auflegen, unter eine kränkelnde Pflanze oder einfach einige Minuten betrachten und wirken lassen.



# DeLila LebensBilder

## ÜBERMITTLER POSITIVER LEBENSENERGIE.

Die Delila Fensterbilder sind Träger und Übermittler positiver Energie durch die kraftvollen Symbole, die das Licht der Sonne in tiefen, warmen Farben widerspiegeln und jeden Raum nähren. Die wunderschönen Fensterbilder aus hochwertiger Adhäsionsfolie sind doppelseitig bedruckt – auch mit den Basis-Symbolen – und somit absolut einmalig. Sie haften kleberfrei auf Fensterscheiben oder sehr glatten Flächen und lassen sich ohne Rückstände wieder ablösen und weiterverwenden.

### ANWENDUNG:

Fläche vorher reinigen und trocknen. Die Folie abziehen, das Fensterbild aufbringen und glattstreichen. Die Fensterbilder lassen sich immer wieder verwenden - z. B. auch wunderbar auf Wasserkrügen zum Energetisieren deines Trinkwassers!

[www.delila.at](http://www.delila.at)



# DeLila LebensTattoos

## ZELLKOMMUNIKATION FÜR SPÜRBAR BESSERE ENERGIE.

Die neue Zellkommunikation für spürbar bessere Energie. Die weltweit ersten doppelseitigen Tattoos sind Träger und Übermittler positiver Energie, durch die kraftvollen DeLila Symbole. Kinder lieben die bunten Tattoos. Sie bleiben so lange bestehen, bis die Zelle die Information aufgenommen hat – das kann von Minuten bis zu Tagen reichen. Die Tattoos bestehen aus Kartoffelstärke, sind ungiftig und dermatologisch unbedenklich.

### ANWENDUNG:

DeLila Tattoos sind wie normale Tattoos auf der Haut anzubringen.



*www.delila.at*

HERSTELLUNG UND VERTRIEB:  
USP Innovations- u. Patentverwertungs- GmbH  
A- 9020 Klagenfurt, Suppanstrasse 69  
office@delila.at